Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan

Screaming Needle Tattoo & Piercing Company

Instrucciones de Cuidados Posteriores para Perforaciones

Tiempos Aproximados de Cicatrización

Labio / Labret: 6–8 semanas (incluye Monroe/Madonna)	**Fosa nasal / Cejas:** 2–4 meses
Lóbulo de la oreja: 6–8 semanas	**Cartílago de la oreja (Hélix, Tragus, Daith, Rook, Industrial, Concha):** 6–12+ meses
Lengua: 4–8 semanas	**Ombligo:** 6–12 meses
Pezón: 6–12 meses	**Genital:** 4–12 semanas (varía según ubicación)
Superficie / Dérmico: 3–12 meses (mayor riesgo de rechazo)	**Otras perforaciones:** 2–6 meses (consulte a su perforador)

Nota: Estos son aproximados. La cicatrización interna completa a menudo toma más tiempo del que la superficie parece cicatrizada. La cicatrización varía según el individuo, estilo de vida, cuidados posteriores y material de la joyería. Continúe los cuidados durante el período recomendado completo.

Suministros Necesarios

Lavado estéril de heridas con solución salina (0.9% cloruro de sodio sin aditivos — preferido). Busque productos etiquetados para el cuidado de heridas (p. ej., NeilMed Piercing Aftercare, o spray genérico de solución salina estéril). No use solución salina para lentes de contacto, gotas para los ojos ni soluciones caseras si hay un producto estéril disponible. Si es necesario preparar un remojo de sal marina: disuelva 1/8 a 1/4 de cucharadita de sal marina fina no yodada en 8 oz (1 taza) de agua destilada o embotellada tibia. Una mezcla más fuerte no es mejor y puede irritar la perforación.

Instrucciones de Cuidados Posteriores para Perforaciones Externas

1. Lávese bien las manos con jabón y agua antes de tocar su perforación o joyería por cualquier motivo.
2. Limpie la perforación 1–2 veces al día con solución salina estéril. Rocíe o remoje el área durante unos minutos (o aplique gasa/toalla de papel limpia empapada en solución salina). Déjela reposar brevemente, luego retire suavemente cualquier materia seca (costras) con un hisopo de algodón limpio o gasa humedecida con solución salina. Enjuague si es necesario y seque con productos de papel desechables limpios (evite toallas de tela).
3. NO rote, gire ni mueva la joyería. Déjela en paz excepto al limpiar. El movimiento puede introducir bacterias y retrasar la cicatrización.
4. Mantenga el área limpia y seca. Evite nadar en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos hasta que esté completamente cicatrizada (o protéjala con una barrera impermeable si es inevitable). Las duchas son preferibles a los baños.

Instrucciones de Cuidados Posteriores para Perforaciones Orales (Lengua, Labio, etc.)

Enjuague la boca con un enjuague bucal antimicrobiano sin alcohol (o solución salina estéril / solución suave de sal marina) durante 30–60 segundos después de comer, beber (cualquier cosa que no sea agua) y antes de acostarse. Continúe durante el período completo de cicatrización (típicamente 4–8 semanas o más). Mantenga una excelente higiene oral con un cepillo de dientes suave. Evite jugar con la joyería. Los cubitos de hielo pueden ayudar a reducir la hinchazón en los primeros días.

Consideraciones Adicionales

- Siempre lávese las manos antes de tocar la perforación. Evite tocarla innecesariamente.
- No cambie ni retire la joyería hasta que la perforación esté completamente cicatrizada (o haga que su perforador realice el primer cambio).
- Evite dormir sobre perforaciones nuevas cuando sea posible. Use una almohada de viaje o limpie la funda de la almohada con frecuencia.
- Minimice la fricción de la ropa, productos para el cabello, maquillaje y lociones cerca de la perforación.
- Para perforaciones genitales: Sin contacto oral sin una barrera adecuada durante al menos 3 meses. Se recomienda enfáticamente el uso de barreras (condones, diques dentales) durante la actividad sexual en la cicatrización. Lávese las manos y limpie el área con cuidado.
- Las perforaciones de superficie, anclajes dérmicos y “skin divers” tienen mayores tasas de migración/rechazo y no están garantizadas.

Qué Es Normal Durante la Cicatrización

Enrojecimiento leve, hinchazón, sensibilidad, secreción clara o blanco-amarillenta que forma costra, y picazón ocasional son normales. Estos deben mejorar gradualmente.

Busque atención médica si desarrolla enrojecimiento creciente, hinchazón, dolor, calor, pus amarillo/verde, rayas rojas, fiebre, o si la perforación se vuelve extremadamente dolorosa. Contacte a su perforador con preguntas o inquietudes sobre la cicatrización.

NO USE: Ungüentos antibióticos triples, alcohol isopropílico, peróxido de hidrógeno, Betadine, Bactine, aceite de árbol de té, ni ningún antiséptico agresivo en sus perforaciones. Estos dañan el tejido en cicatrización y retrasan la recuperación. Evite ungüentos que atrapan bacterias y bloquean la circulación de aire.

Screaming Needle Tattoo & Piercing Company

Artista: _____

652 A 28th Street Wyoming, MI 49509 (616) 551-2674	1823 Plainfield Ave Grand Rapids, MI 49505 (616) 361-2900	2056 Lake Michigan Dr Grand Rapids, MI 49504 (616) 608-5969	4629 Lake Michigan Dr Allendale, MI 49401 (616) 892-8288

Declaración de Divulgación / Aviso para Presentar Quejas

La Ley Pública 375 (y reglas relacionadas) requiere que las personas no tatuarán, marcarán ni realizarán perforaciones corporales en otra persona a menos que el procedimiento ocurra en un establecimiento de arte corporal con licencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan. Los establecimientos de arte corporal deben cumplir con los requisitos aplicables para la administración segura y sanitaria del arte corporal. Como con cualquier procedimiento invasivo, el arte corporal puede involucrar posibles riesgos para la salud, incluyendo pero no limitado a la transmisión de enfermedades transmitidas por la sangre (como el VIH y la hepatitis viral), trastornos de la piel, infecciones y reacciones alérgicas. Las personas con ciertas condiciones (incluyendo pero no limitado a diabetes, hemofilia o epilepsia) pueden estar en mayor riesgo de complicaciones y deben consultar a un médico antes de someterse a un procedimiento de arte corporal. Si desea presentar una queja contra un establecimiento de arte corporal relacionada con el cumplimiento de los requisitos estatales o tiene inquietudes sobre posibles riesgos para la salud, visite los recursos de arte corporal del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan en línea o contacte a su departamento de salud local.

Estas pautas reflejan las mejores prácticas actuales para el cuidado posterior de perforaciones y los principios modernos de cuidado de heridas. Los resultados individuales varían. En caso de duda, contacte a su perforador o a un profesional de la salud.